

**HUBUNGAN ANTARA KRONOTIPE DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA SISWA SMA NEGERI 2 SUKOHARJO**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



Diajukan Oleh :

AZKA AULIA RAHMAN

J500 130 116

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA KRONOTIPE DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA SISWA SMA NEGERI 2 SUKOHARJO**

Yang diajukan oleh :

Azka Auliarahman
J500130116

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari Selasa , 31 Januari 2017

Ketua Penguji

Nama : Riandini Aisyah, S.Si, M.Sc.

NIK : 1011

Anggota Penguji

Nama : Dr. Erna Herawati Sp.KJ.

NIK : 1046

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes.

NIK : 1003

(.....)

(.....)

(.....)



Dekan

(.....)

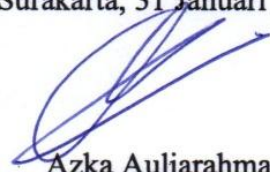
DR. Dr. E.M. Sutrisna, M.Kes.

NIK: 919

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, yang tertulis dalam naskah ini kecuali disebutkan dalam pustaka.

Surakarta, 31 Januari 2017



Azka Auliarahman

MOTTO

Dan sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dan mengetahui apa yang dibisikkan oleh hatinya, dan Kami lebih dekat kepadanya daripada urat lehernya.

(Surat Qaf ayat :16)

Allah, tidak ada Tuhan (yang berhak disembah) melainkan Dia Yang Hidup kekal lagi terus menerus mengurus (makhluk-Nya); tidak mengantuk dan tidak tidur. Kepunyaan-Nya apa yang di langit dan di bumi. Tiada yang dapat memberi syafa'at di sisi Allah tanpa izin-Nya? Allah mengetahui apa-apa yang di hadapan mereka dan di belakang mereka, dan mereka tidak mengetahui apa-apa dari ilmu Allah melainkan apa yang dikehendaki-Nya. Kursi Allah meliputi langit dan bumi. Dan Allah tidak merasa berat memelihara keduanya, dan Allah Maha Tinggi lagi Maha Besar.

(Surat Al- Baqarah : 255)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul : “HUBUNGAN ANTARA KRONOTIPE DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMA NEGERI 2 SUKOHARJO”.

Adapun skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan studi pendidikan dokter di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

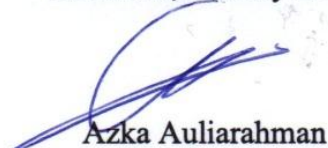
Rasa hormat dan terimakasih penulis ucapkan kepada:

1. DR. Dr. E.M. Sutisna, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian ini.
2. Dr. Erna Herawati, Sp.K.J, selaku Kepala Biro Skripsi dan anggota penguji yang telah memberikan saran dan menguji penelitian ini.
3. Dr. Yusuf Alam Romadhon, M.Kes, selaku dosen pembimbing utama skripsi yang banyak memberikan bimbingan, saran, arahan dan nasehat.
4. Riandini Aisyah, S.Si, M.Sc, selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan menguji penelitian ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan, saran, dan nasehat kepada penulis dan seluruh mahasiswa Fakultas kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Papah Mukhtar Rosyid Harjono dan Mami Sri Hayati yang selalu memberikan yang terbaik untuk saya selaku putranya dan sebagai motivator dalam mencapai cita-cita.
7. Kakak Fu'ad Anharuddin dan dek Afifah Inayati Rosyada yang telah memberikan semangat, menciptakan sebuah mimpi, dan memberikan hal hal spesial dalam hidup saya.

8. Keluarga kecil seperantauan “Power Ranger” Faisal Afghaniy, Oka Iramda, Imam Nurhidayah, Septian Guntur Rahmanda, Andi Irawan Kisman, dan Mas Syekh Fathan Mustafid yang memberikan semangat dan memberikan hal hal spesial dan pelajaran hidup.
9. Terimakasih sahabat tutorial 13 : Moh. Ilham akbar, Didit Kuswanto, Faisal Afghaniy, Angga Nur Alam, Ardian Rizky Cambodia, dan Luthfi Hanan yang memberikan semangat serta doanya.
10. Sahabat saya Alm. Dany Risky Ramadhan dan Alm. Muhammad Sirajuddin Al Hakim yang memerikan pelajaran hidup yang sangat bermakna dalam hidup saya, semoga Allah Subhanahu Wa Ta’ala memberikan jannah untukmu kawan.
11. Sahabat-sahabat SMA Negeri 15 Surabaya, Hilman Faiz, Novan Indra Pratama, Fariz Zaki Nugroho, Anastasya P.P.H, dan Sandi Hasmiyandi yang memberikan doa dan semangatnya.
12. Sahabat-sahabat SMP Negeri 33 Surabaya, Lantip M.D.B, Maroza Sulaiman, Mas Harya F.Y.R yang memberikan doa dan semangatnya.
13. Seluruh teman sejawat 2013, yang telah berjuang bersama menuntut ilmu di Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
14. Keluarga, sahabat dan teman-teman yang tidak sempat disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulisan dan semangat selama menyusun skripsi ini.

Akhir kata, semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis sendiri dan lingkungan serta mereka yang berminat dan akan mengembangkannya. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih sangat jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dimasa mendatang untuk peningkatan karya tulis ini.

Surakarta, January 2017



Azka Auliarahman

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
MOTTO	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRAK	xii
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
LANDASAN TEORI.....	5
A. Kronotipe	5
1. Definsi Kronotipe	5
2. Tipologi Kronotipe	6
3. Irama Sirkadian	6
4. <i>Social Jetlag</i>	7
B. Perilaku Merokok.....	8
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	8
2. Pandangan Islam Terhadap Merokok.....	9
3. Tipe Perokok	10
4. Psikoanalisis Sigmund Freud	11
5. Faktor yang Mempengaruhi Merokok.....	14
B. Hubungan Kronotipe dengan Perilaku Merokok	15
C. Kerangka Konsep	17

D. Hipotesis.....	18
METODE PENELITIAN.....	19
A. Desain Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu Penelitian	19
C. Populasi Penelitian	19
D. Sample dan Teknik Sampling	19
E. Besar Sample.....	20
F. Kriteria Restriksi	20
G. Variabel Penelitian	21
H. Definisi Operasional.....	21
I. Intrumen Penelitian	22
J. Analisis Data	22
K. Jalannya Penelitian.....	24
L. Pelaksanaan Penelitian	25
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Pembahasan.....	30
KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran.....	34
LAMPIRAN.....	41

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Pelaksanaan Penelitian.....	25
Tabel 2. Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	26
Tabel 3. Distribusi Responden Berdasarkan Kronotipe.....	27
Tabel 4. Distribusi Responden Berdasarkan Perilaku Merokok.....	28
Tabel 5. Cross Table Hubungan Kronotipe dengan Perilaku Merokok.....	28
Tabel 6. Analisis Data Statistik Uji <i>Chi Square</i> Hubungan antara Kronotipe dengan Perilaku Merokok.....	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Perbandingan Usia, Jenis kelamin dan <i>Score Horne Obsten</i>	5
Gambar 2. Waktu Sirkadian dan Gaya Hidup.....	7
Gambar 3. Perbandingan usia dengan durasi tidur.....	8
Gambar 4. Kerangka Konsep.....	17
Gambar 5. Jalannya Penelitian.....	24
Gambar 6. Persentase Usia.....	27
Gambar 7. Persentase Kronotipe.....	27
Gambar 8. Persentase Perilaku Merokok.....	28
Gambar 9. Persentase Hubungan Antara Kronotipe dan Perilaku Merokok.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Etichal Clearance Letter</i>	42
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian.....	43
Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	44
Lampiran 4. <i>Informed Consent</i>	45
Lampiran 5. Kuesioner L-MMPI.....	48
Lampiran 6. Kuesioner <i>Morningness-Eveningness Questionnaire Self-Assessment Version (MEQ-SA)</i>	49
Lampiran 7. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Kuesioner <i>Morningness-Eveningness Questionnaire Self-Assessment Version (MEQ-SA)</i> .	54
Lampiran 7. Kuesioner Perilaku Merokok.....	55
Lampiran 8. Data Hasil Penelitian.....	55
Lampiran 9. Hasil Analisis Data <i>Chi-Square</i> dengan Menggunakan SPSS versi 23.....	67

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KRONOTIPE DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA SISWA SMA NEGERI 2 SUKOHARJO

Azka Auliarahman, Yusuf Alam Romadhon

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang : Kronotipe adalah preferensi siklus bangun dan tidur seseorang yang mencerminkan variasi ritme sirkadian individual. Kronotipe dapat dikategorikan menjadi 2 yaitu Kronotipe Pagi dan Kronotipe Malam. Empat puluh persen populasi memiliki tipe tipologi sirkadian pada Kronotipe Pagi maupun Kronotipe Malam. Dalam literatur menyebutkan bahwa Kronotipe Pagi memiliki tingkat stres yang lebih rendah dibandingkan dengan Kronotipe Malam. Merokok merupakan sebuah cara untuk mengurangi stress hal ini berdasarkan dari Teori Sigmund Freud tentang mekanisme pertahanan ego. Remaja merupakan usia dengan kelompok yang memiliki defisit tidur dibandingkan dengan kelompok usia lainnya.

Tujuan : Untuk mengetahui hubungan antara kronotipe dengan perilaku merokok pada siswa SMA Negeri 2 Sukoharjo.

Metode : Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah populasi penelitian 906 siswa dan sampel penelitian sebanyak 80 responden yang memenuhi kriteria inklusi, diambil dengan teknik *Cluster sampling*. Pengumpulan data responden dilakukan dengan cara mengisi biodata, kuesioner L-MMPI, kuesioner *Morningness-Eveningness Questionnaire Self-Assessment Version (MEQ-SA)*, dan kuesioner perilaku merokok. Data dianalisis dengan uji *Chi-square*.

Hasil : Dari hasil analisis data menunjukkan nilai $X^2 = 10.817^a$ dan $p = 0,001$ dimana jika nilai $p < 0,005$ menunjukkan adanya hubungan antara kronotipe dengan perilaku merokok

Kesimpulan : Terdapat hubungan antara kronotipe dengan perilaku merokok pada siswa SMA Negeri 2 Sukoharjo.

Kata kunci : Kronotipe, Perilaku Merokok, Irama Sirkadian

ABSTRACT

THE ASSOCIATION BETWEEN CHRONOTYPE AND SMOKING BEHAVIOURS OF STUDENT IN SMA NEGERI 2 SUKOHARJO

Azka Auliarahman, Yusuf Alam Romadhon

Medical Faculty of Universitas Muhammadiyah Surakarta

Background : Chronotype is the preference of one's sleep-wake cycle and circadian rhythms that reflect individual variation. Chronotype can be categorized by Morningness Chronotype and Eveningness Chronotype. Forty percent of the population must of type circadian typology on morningness chronotype and evening chronotype. In the morningness chronotype literature states that have lower levels of stress compared to Eveningness chronotype. Smoking is a way to reduce stress it is based on the theory of Sigmund Freud on the ego defense mechanisms. Teenagers are the age group that has a sleep deficit compared with other age groups.

Objective : To determine the correlation between chronotype with smoking behaviour student of SMA Negeri 2 Sukoharjo.

Method : This study used observational analytic with cross sectional approach. Total observational population were 906 students and number of sample were 66 responedents who met the the inclusion criteria, by using a cluster sampling technique. Data collection is done by fill the biodata of responden, L-MMPI, Morningness-Eveningness Questionnaire Self-Assessment Version (MEQ-SA), and Smoking behaviour qustionnaire. Data were analyzed by Chi-square test.

Results : From the analysis data showed $X^2 = 10.817^a$ dan $p = 0,001$ if p value $< 0,005$ that have correlation chronotype with smoking behaviour student of SMA Negeri 2 Sukoharjo.

Conclusion : There was a corellation between chronotype with smoking behaviour student of SMA Negeri 2 Sukoharjo.

Keywords : Chronotype, Smoking Behavior, Circardian Rhytm